

PROGRAM ZA OSEBE S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU

KRESNICE

Se v svojem okolju **ne počutite sprejete**?

Si želite pridobiti **dodatne veščine** in spretnosti ter pridobiti nove izkušnje?

Si želite izboljšati **samopodobo** in ohraniti stik s seboj ter razmišljati bolj **pozitivno**?



Želite poiskati svoje notranje **vire moči**?

Želite imeti **več stika** z drugimi ljudmi in biti bolj **aktivni**?

Ste **svojec** osebe, pri kateri opazate duševno stisko ter pri tem potrebujete ustrezno podporo in pomoč?

Vključitev v program je **brezplačna** in **prostovoljna**.

PROGRAM PONUJA:

- ❖ **INDIVIDUALNO SVETOVANJE**
- ❖ **DELAVNICE** (samopodobe, socialnih veščin)
- ❖ **SKUPINE ZA SAMOPOMOČ** »Krog RESNICE« 
- ❖ **SKUPINSKO / INDIVIDUALNO DRUŽABNIŠTVO** 
- ❖ **POMOČ DRUŽINI**

VEČ INFORMACIJ:

Center za socialno delo Laško

Kidričeva ulica 2a, 3270 laško

Center starejših –

Hiša generacij Laško

Savinjsko nabrežje 6, 3270 Laško

03 734 31 00 / 02

041 788 003



socialnoranljivi@gmail.com