

DELAVNICE in SKUPINE FEBRUAR 2018

| PONEDELJEK | TOREK | SREDA | ČETRTEK | PETEK |
|---|-------|-------|------------|---|
| 29. JANUAR DELAVNICA OB 11:00 v Hiši Generacij | 30. | 31. | 1. FEBRUAR | 2 DRUŽABNIŠTVO 11:00 V Hiši generacij |
| 5 | 6 | 7 | 8 | 9 DRUŽABNIŠTVO 11:00 V Hiši generacij |
| 12 | 13 | 14 | 15 | 16 DRUŽABNIŠTVO 11:00 V Hiši generacij |
| 19 | 20 | 21 | 22 | 23 DRUŽABNIŠTVO 11:00 V Hiši generacij |
| 26 | 27 | 28 | 1 | 2 MAREC |

Polepšajte si dan s sproščujočim čajem, klepetom, z novimi poznanstvi in znanji...

Strah, žalost, stiska, obup.
Vijejo se v nas kot sive meglice.

Znova in znova iščemo pot,
znotraj našega kroga resnice

Kot kresnica zažari resnica,
ko pomagati drug drugemu
je naša pravica.



Ponujamo Vam:

- Individualno svetovanje
- Delavnice (samopodobe, socialnih veščin)
- Skupine za samopomoč "Krog RESNICE"
- Skupinsko / individualno družabništvo
- Pomoč družini

ter dodatno v okviru Hiše generacij:

- Ustavrijalne delavnice
- Predavanja
- Tečaje (računalniški, kuharski, igranje kitare,...)
- Športne in kulturne aktivnosti (nordijska hoja, telovadba, prireditve, razstave,..)



Se v svojem okolju **ne počutite sprejete**?

Si želite pridobiti **dodatne veščine** in spretnosti ter pridobiti nove izkušnje?

Si želite izboljšati **samopodobo** in ohraniti stik s seboj ter razmišljati bolj **pozitivno**?

Želite poiskati svoje notranje **vire moči**?

Želite imeti **več stika** z drugimi ljudmi in biti bolj aktivni?

Ste **svojec** osebe, pri kateri opazate umikanje iz vsakodnevnega dogajanja, duševno stisko, ki je posledica različnih vzrokov, neuspešno premagovanje ovir in škodljivih razvad, neuspešno doseganje zastavljenih ciljev ipd. ter pri tem potrebujete ustrezno podporo in pomoč?

...potem je naš program je prava odločitev za vas!



Za več informacij nas najdete:

**Center za socialno delo
Laško**

Kidričeva ulica 2a, 3270 Laško
Pisarna 1

**Center starejših – Hiša
generacij Laško**

Savinjsko nabrežje 6, 3270 Laško

pokličite na:

03 734 31 02

03 734 31 00

041 788 003


ali pišite:

socialnoranjivi@gmail.com



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

PROGRAM ZA OSEBE S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU

KRESNICE 

**Program deluje v okviru
CENTRA ZA SOCIALNO DELO LAŠKO
in
CENTRA STAREJŠIH - HIŠA GENERACIJ**



PROGRAM FEBRUAR

2018

~ LAŠKO ~