

Se v svojem okolju **ne počutite sprejete**?

Si želite pridobiti **dodatne veščine** in spretnosti ter pridobiti nove izkušnje?

Si želite izboljšati **samopodobo** in ohraniti stik s seboj ter razmišljati bolj **pozitivno**?

Želite poiskati svoje notranje **vire moči**?

Želite imeti **več stika** z drugimi ljudmi in biti bolj **aktivni**?

Ste **svojec** osebe, pri kateri opazate umikanje iz vsakodnevne dogajanja, duševno stisko, ki je posledica različnih vzrokov, neuspešno premagovanje ovir in škodljivih razvad, neuspešno doseganje zastavljenih ciljev ipd. ter pri tem potrebujete ustrezno podporo in pomoč?

...potem je naš program je prava odločitev za vas!



CILJI PROGRAMA:

- ponovna **vključitev** oseb s težavami v duševnem zdravju v okolje
- usposabljanje uporabnikov za različne **veščine in spretnosti** ter samostojno življenje
- **izboljšanje samopodobe** posameznika,
- ohranjanje **stika s seboj**
- razvijanje občutka **lastne vrednosti**
- **sprejemanje drugačnosti**
- usmerjanje k **pozitivnemu razmišljanju** in opolnomočenje
- **širjenje socialne mreže**
- podpora in vključevanje **svojcev** v aktivnosti
- **ozaveščanje** in vključevanje lokalnega okolja v problematiko oseb s težavami v duševnem zdravju.

Ponujamo Vam:

- Individualno svetovanje
- Delavnice (samopodobe, socialnih veščin)
- Skupine za samopomoč
- Skupinsko / individualno družabništvo
- Pomoč družini

ter dodatno

v okviru Hiše generacij:

- Ustvarjalne delavnice
- Predavanja
- Tečaje (računalniški, kuharski, igranje kitare,...)
- Športne in kulturne aktivnosti (nordijska hoja, telovadba, prireditve, razstave,..)



KOMU JE PROGRAM NAMENJEN?

Osebam s težavami v duševnem zdravju in njihovim svojcem.

ALI JE PROGRAM PLAČLJIV?

Vključitev in vse aktivnosti so **brezplačne**. Vključitev mora biti **prostovoljna**.

ALI SE MORAM UDELEŽITI VSEH DEJAVNOSTI?

Ne. Vključujete se lahko **redno ali le občasno** v dejavnosti, ki so Vam všeč.

MI PROGRAM PONUJA TUDI INDIVIDUALNO SVETOVANJE?

Ja. Dogovorite se lahko za **individualni razgovor s strokovnim delavcem**, s katerim skupaj oblikujeta cilje za razrešitev morebitnih stisk in težav.



Za več informacij nas najdete:

Center za socialno delo Laško

Kidričeva ulica 2a, 3270 Laško

Center starejših – Hiša generacij Laško

Savinjsko nabrežje 6, 3270 Laško

pokličite na:

03 734 31 02

03 734 31 00

041 788 003

ali pišite:

socialnoranljivi@gmail.com



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

PROGRAM ZA OSEBE S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU

KRESNICE

**Program deluje v okviru
CENTRA ZA SOCIALNO DELO
LAŠKO
in
CENTRA STAREJŠIH
- HIŠA GENERACIJ**

